

インフルエンザ流行情報について（第1報）

●インフルエンザ流行情報

本県における2022年第52週(2022年12月26日～1月1日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数が流行開始の目安である1.00を超え1.33(51週は0.43)となり、インフルエンザが流行入りしました。今年度は、前回の2019年45週(2019年11月4日～10日)から3年ぶりの流行入りとなります。

保健所管内別では、古河保健所管内(5.00)が最も高く、竜ヶ崎(2.75)、水戸市(1.25)、筑西(1.18)、潮来(1.00)の保健所管内で1.00以上となっています。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、「予防接種」等、インフルエンザの予防をお願いいたします。

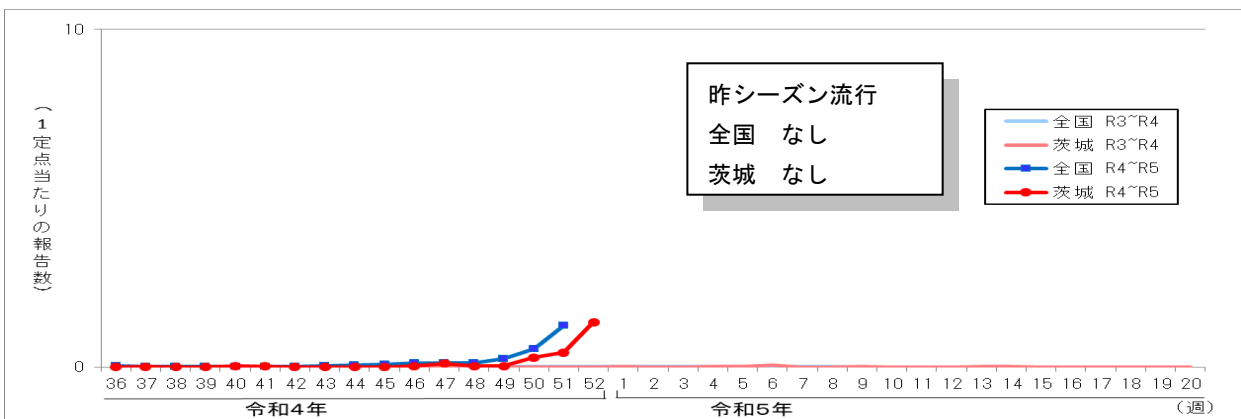
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

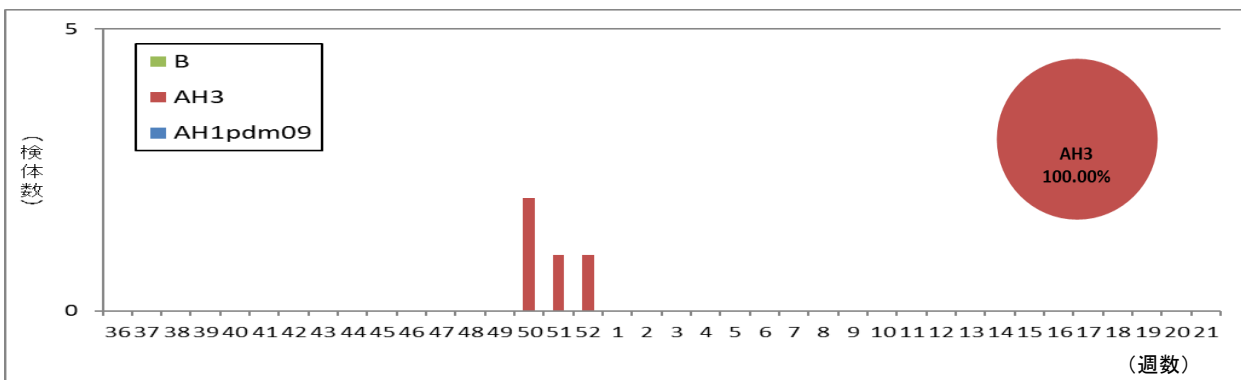
【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》 令和4年36週(9月5日)～



インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 定点当たりの患者報告数が**基準値(注意報: 10 警報: 30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において定点当たりの患者報告数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。
警報：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。
なお、警報の解除は終息基準値(10)を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

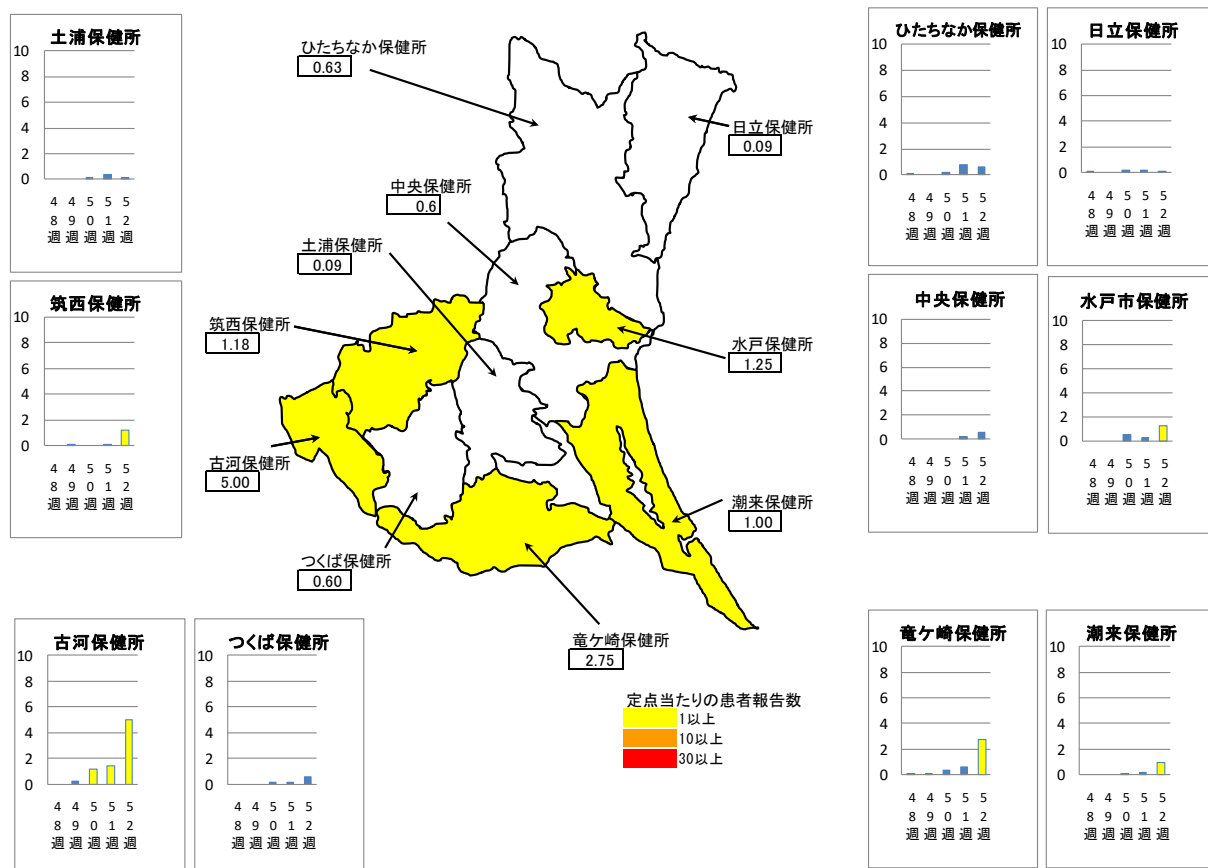
保健所	調査期間： R4. 12. 26～R5. 1. 1 (第52週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
中央	5	3	0.60
ひたちなか	16	10	0.63
日立	11	1	0.09
潮来	13	13	1.00
竜ヶ崎	16	44	2.75
土浦	11	1	0.09
つくば	15	9	0.60
筑西	11	13	1.18
古河	10	50	5.00
水戸市	12	15	1.25
県全体	120	159	1.33

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

$$\text{※インフルエンザの定点 当たりの患者報告数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数 (県内に120医療機関[令和5年1月6日時点])}}$$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2022年第52週（12月26日～1月1日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

茨城県のインフルエンザによる入院患者の概況

期間(報告週) 2022年52週

(1)入院患者の届出数

年齢別 \ 期間		11/28~12/4 (48週)	12/5~12/11 (49週)	12/12~12/18 (50週)	12/19~12/25 (51週)	12/26~1/1 (52週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1		1人							1人						1人
年齢別内訳	1歳未満														
	1~4歳														
	5~9歳														
	10~14歳														
	15~19歳														
	20~29歳														
	30~39歳														
	40~49歳														
	50~59歳														
	60~69歳														
	70~79歳	1人							1人						1人
80歳以上															

※1 基幹定点医療機関(県内13か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

※ 2022~2023シーズンは2022年52週(12/26~1/1)からスタートしています。

(1)入院患者の週別推移(全国)

年齢別 \ 期間(報告週)		2022年47週	2022年48週	2022年49週	2022年50週	2022年51週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2		2人	5人	12人	13人	35人		17人	11人	60人					88人
年齢別内訳	1歳未満			3人	1人	1人		2人		5人					7人
	1~4歳	1人	1人		4人	7人		3人	4人	11人					18人
	5~9歳			2人	3人	4人		1人		9人					10人
	10~14歳		1人	1人		1人			1人	2人					3人
	15~19歳		1人	1人		1人			1人	2人					3人
	20~29歳			1人	3人	6人		3人		10人					13人
	30~39歳	1人				1人			1人	1人					2人
	40~49歳														
	50~59歳			1人		1人				2人					2人
	60~69歳		1人	1人		3人		1人	2人	4人					7人
	70~79歳		1人			2人		1人	1人	2人					4人
80歳以上			2人	2人	8人		6人	1人	12人					19人	

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

《備 考》

インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない
ことが大切です



☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は
鼻や口をおさえましょう
マスクをしましょう



☆予防接種

◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター
(茨城県衛生研究所企画情報部)
TEL 029-241-6652